

Cassia siamea

Oleh : Febri Maulida Hasibuan
Kelas XII SMA IBS-Mutiara Qur'an Sentul

وَفِي الْأَرْضِ آيَاتٌ لِّلْمُوقِنِينَ وَفِي أَنفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ

Dan di bumi itu terdapat tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi orang-orang yang yakin, dan (juga) pada dirimu sendiri; maka apakah kamu tidak memperhatikan? [adz-Dzâriyât : 20-21].

Allah juga berfirman :

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang berakal, (yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri atau duduk atau dalam keadan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata): “Ya Rabb kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia, Maha Suci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka”. [Ali ‘Imran/3:190-191].

Dua ayat ini menyimpulkan bahwa setiap apapun yang terdapat di bumi ini terdapat tanda-tanda kekuasaan Allah. Termasuk pada hewan, tumbuhan maupun pada diri manusia sendiri. Allah Swt menciptakan sesuatu pastilah ada manfaatnya, tidak ada yang sia-sia.

Makalah ini akan saya jelaskan beberapa hal yang saya ketahui tentang tumbuhan johar atau nama ilmiahnya ialah *Cassia siamea*. Tentang manfaat, asal-usul, hingga kandungan yang ada dalam tumbuhan yang satu ini. sehingga semakin bertambah keimanan kita kepada Allah swt.



Gambar 1 Tanaman Johar (*Cassia siame*)

Johar atau juar adalah nama sejenis pohon penghasil kayu keras yang termasuk suku *Fabaceae* (*Leguminosae*, polong-polongan). Pohon yang sering ditanam sebagai peneduh tepi jalan ini dikenal pula dengan nama-nama yang mirip, seperti *juwar*, atau *johor*. Di Jawa sering juga disebut *jati wesi*. Di Sumatra, pohon ini dinamai pula *bujuk* atau *dulang*. Dalam bahasa Inggris tumbuhan ini disebut dengan beberapa nama seperti *black-wood cassia*, *Bombay blackwood*, *kassod tree*, *Siamese senna* dll. Nama ilmiahnya, *siamea*, karena merujuk pada tanah asalnya, yakni Siam atau Thailand.

Tanaman johar ini tumbuh seperti pohon kayu berkambuim pada umumnya dan juga memiliki buah dan tumbuh melalui biji. Beberapa kota ataupun lokasi memanfaatkan tanaman johar sebagai salah satu pohon peneduh, karena daunnya yang cukup rindang.

I. Morfologi

1. Pohon tahunan, tinggi 10-20 meter (ukuran sedang), selalu hijau, percabangan melebar membentuk tajuk yang padat/rapat dan membulat.
2. Batang : Bulat, tegak, lurus dan pendek, berkayu kasar, bercabang, putih kotor. gemang jarang melebihi 50 cm, Pepagan (kulit batang) berwarna abu-abu kecoklatan pada cabang yang muda.
3. Akar : Tunggang, coklat kehitaman.

4. Daun : Majemuk, menyirip genap, panjangnya 10-35 cm dengan tangkai bulat torak sepanjang 1,5 - 3,5 cm yang beralur dangkal di tengahnya, poros daun tanpa kelenjar, daun penumpu meruncing kecil, lk. 1 mm, mudah rontok. Anak daun 4 - 16 pasang, bulat panjang, ujung dan pangkal membulat atau menumpul, tepi rata, panjang 3 - 7,5 cm, lebar 1 - 2,5 cm, pertulangan menyirip, hijau agak menjangat, jorong hingga jorong-bundar telur, 3 - 8 cm × 1 - 2,5 cm, panjang 2 - 4 × lebarnya, gundul dan mengkilap di sisi atas, dengan rambut halus di sisi bawah.
5. Bunga : Majemuk, di ujung batang, kelopak terbagi lima, berwarna hijau keku ningan, benang sari ± 1 cm, tangkai sari kuning, kepala sari coklat, putik hijau kekuningan, daun pelindung cepat rontok, kuning, mahkota lepas, Bunga terkumpul dalam malaidi ujung ranting, panjang 15 - 60 cm, berisi 10 - 60 kuntum yang terbagi lagi ke dalam beberapa tangkai (cabang) malai rata. Kelopak 5 buah, oval membundar, 4 - 9 mm, tebal dan berambut halus. Mahkota bunga berwarna kuning cerah, 5 helai, gundul, bundar telur terbalik, bendera dengan kuku sepanjang 1 - 2 mm. Benangsari 10, yang terpanjang lk. 1 cm, kurang lebih sama panjang dengan bakal buah dan tangkai putiknya. Bentuk bunga bulat telur.
6. Buah : Polong, pipih, berbelah dua, panjang 15 - 20 cm, lebar ± 1,5 cm, masih muda hijau setelah tua hitam. Buah polong memipih, 15 - 30 cm × 12 - 16 mm, berbiji 20 - 30, dengan tepi yang menebal, pada akhirnya memecah. Biji bundar telur pipih, 6.5-8 mm × 6 mm, coklat terang mengkilap.
7. Biji : Bulat telur seperti kacang, berwarna coklat kehijauan, panjang 8 - 15 mm. Terdapat 35,000 - 45,000 benih/kg.

II. Klasifikasi

Kingdom : *Plantae*
Divisi : *Magnoliophyta*
Kelas : *Dycotyledonae*
Ordo : *Fabales*
Family : *Fabaceae*

Genus : *Cassea*
Species : *Cassea siamea*

III. Ekologi

Asal-usul johar adalah dari Asia Selatan dan Tenggara. Tumbuhan ini telah dibudidayakan begitu lama, sehingga tanah asalnya yang pasti tidak lagi diketahui. Di Indonesia, johar diketahui tumbuh alami di Sumatra. Johar dapat tumbuh baik pada pelbagai kondisi tempat, akan tetapi paling cocok pada dataran rendah tropis dengan iklim muson, dengan curah hujan antara 500—2800 mm (optimum sekitar 1000 mm) pertahun, dan temperatur yang berkisar antara 20—31 °C.

IV. Khasiat tumbuhan johar

1. Obat malaria

Manfaat daun johar yang paling populer adalah sebagai salah satu tanaman herbal yang dapat mengobati malaria. Malaria merupakan salah satu jenis penyakit yang disebabkan oleh kuman dan virus yang disebarkan oleh nyamuk bernama nyamuk anopheles.

Untuk memperoleh khasiat dari daun johar dalam mengobati malaria, anda dapat mencoba resep berikut ini :

- Siapkan daun johar kira-kira 1 – 2 genggam
- Cuci bersih daun johar tersebut
- Rebus daun johar hingga mendidih, bersama dengan kira-kira 200 – 250 ml air
- Minum air hasil rebusan dari daun johar tersebut secara rutin 2 kali dalam sehari

2. Baik untuk penderita diabetes

Daun johar ternyata juga memiliki manfaat yang sangat baik untuk penderita diabetes. Daun johar mampu untuk mengontrol kadar insulin di dalam tubuh, sehingga dapat mencegah gejala dari penyakit diabetes yang dialami oleh penderitanya.

3. Menyembuhkan kencing manis

Kencing manis merupakan salah satu gejala yang muncul karena penyakit diabetes. Dengan memanfaatkan daun johar, maka anda akan terhindar dari gejala kencing manis ini. Bagaimana mengolah daun johar untuk mengobati kencing manis? Berikut ini adalah beberapa langkah untuk mengobati kencing manis dengan menggunakan daun johar :

- Ambilah segenggam daun johar, lalu kemudian cuci bersih
- Rebus daun johar hingga mendidih dengan satu gelas air
- Tunggu hingga airnya berkurang sedikit, setelah itu saring
- Minum air hasil rebusan tersebut 2 kali dalam sehari

4. Mencegah kerusakan hati

Dengan menggunakan cara yang sama seperti ketika anda mengolah daun johar untuk obat malaria dan juga kencing manis. Anda dapat memperoleh manfaat baik lainnya dari daun johar, yaitu untuk mencegah kerusakan hati. Senyawa kimia yang terkandung dalam daun johar mampu mencegah kerusakan jaringan hati akibat racun di dalam tubuh.

5. Flavonoid dalam daun johar

Manfaat lainnya dari daun johar, selain untuk kesehatan hati dan mengobati berbagai macam penyakit tak lepas dari kandungan flavonoid yang terkandung di dalam daun johar ini. Kandungan flavonoid ini ternyata juga memiliki manfaat yang sangat baik untuk kesehatan tubuh kita.

6. Menangkal radikal bebas

Flavonoid yang terkandung di dalam manfaat daun johar merupakan salah satu zat antioksidan alami yang sangat baik bagi tubuh kita. Zat antioksidan ini memiliki banyak manfaat, salah satunya adalah dapat menangkal radikal bebas masuk ke dalam tubuh. Radikal bebas dapat menimbulkan berbagai macam gangguan kesehatan, seperti gangguan pernapasan, hingga dapat menyebabkan kanker.

7. Mencegah berbagai macam penyakit kronis

Merupakan efek lanjutan dari kandungan flavonoid yang terkandung pada daun johar. Flavonoid memiliki manfaat yang sangat baik untuk mencegah berbagai macam penyakit kronis yang menyerang tubuh. Penyakit kronis ini dapat dicegah karena kandungan antioksidan pada flavonoid. Berikut ini beberapa jenis penyakit kronis yang dapat dicegah oleh flavonoid yang terkandung dalam daun johar :

- Kanker
- TBC
- Tumor
- Diabetes
- Stroke

8. Anti virus dan juga anti inflamasi

Manfaat lainnya dari flavonoid yang terkandung dalam daun johar adalah sebagai salah satu zat alami yang bersifat anti virus dan anti inflamasi. Ini artinya daun johar dapat anda manfaatkan untuk membunuh kuman serta virus yang menyerang tubuh anda. Selain itu, hal tersebut dapat menyembuhkan peradangan yang menyerang anda.

9. Menekan penggumpalan trombosit

Flavonoid pada daun johar juga memiliki manfaat yang sangat baik untuk menekan terjadinya penggumpalan pada trombosit. Hal ini nantinya akan berpengaruh pada proses pembekuan darah, yang dapat langsung berpengaruh pada proses penyembuhan luka pada tubuh anda. Selain itu, hal ini juga dapat membantu mencegah kurangnya jumlah trombosit di dalam tubuh anda.

10. Menjaga daya tahan tubuh

Flavonoid juga memiliki manfaat yang sangat baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh anda. Dengan meningkatnya kekebalan dan juga daya tahan tubuh, maka akan lebih sulit untuk terserang berbagai macam penyakit. Hal ini dapat menyebabkan akan selalu merasa sehat dan juga bugar setiap saat.

V. Manfaat Lainnya

- a. Daun *Cassia siamea* mengandung *alkaloida*, *saponin*, *tlavonoida* dan *tanin*.
- b. Daun *Cassia siamea* berkhasiat sebagai obat malaria, obat gatal dan obat kudis.
- c. Daun johar, bunga dan polongnya yang muda dapat dijadikan pakan ternak ruminansia, namun kandungan *alkaloida* di dalamnya terbukti toksik (beracun) bagi non ruminansia seperti babi dan unggas. Akan tetapi setelah melalui perebusan dan penggantian airnya beberapa kali, daun johar yang muda dan bunganya dapat dimanfaatkan sebagai sayuran dalam masakan lokal di Thailand dan Srilanka.
- d. Johar juga menghasilkan zat penyamak dari pepagan, daun dan buahnya.
- e. Akarnya digunakan untuk mengobati cacingan dan sawan pada anak-anak.
- f. Kayu terasnya berkhasiat sebagai pencahar, dan rebusannya digunakan untuk mengobati kudis di Kamboja.
- g. Sementara di Jawa Tengah, teh johar yang dihasilkan dari rebusan daunnya dipakai sebagai obat malaria.
- h. Daun-daun dan bagian tumbuhan lainnya dari johar mengandung senyawa-senyawa kimia seperti *antrakinaon*, *antrona*, *flavona*, serta aneka *triterpenoida* dan *alkaloida*, termasuk pula *kasiadimina* (*casiadimine*).
- i. Di Cina, johar ditanam sebagai tanaman inang untuk memelihara kutu lak. Sementara daun-daun johar sering pula dimanfaatkan sebagai pupuk hijau atau mulsa.
- j. Tumbuhan johar juga bisa dimanfaatkan sebagai tanaman hias.

Kesimpulan

Subhanallah, memang benar Allah menciptakan sesuatu pasti ada manfaatnya. Tumbuhan johar saja sudah banyak sekali manfaat serta pengetahuan yang bisa kita dapatkan. Belum lagi

jutaan tumbuhan, hewan, atau makhluk apapaun lainnya yang terhampar dbumi Allah ini. Setelah kita mengamati ciptaan Allah, iman kita kepada Nya pun seharusnya bertambah.

Daftar Pustaka

1. <https://almanhaj.or.id/3533-renungkanlah-ayat-ayat-allah-azza-wa-jalla.html>
2. <http://manfaat.co.id/manfaat-daun-johar>
3. <https://id.wikipedia.org/wiki/Johar>
4. www.google.co.id
5. https://dulcejulia91.files.wordpress.com/2011/07/kea_cassia_siamea_johar.pdf