
KEMBANG SEPATU(HIBISCUS ROSA SINENSIS L)

Oleh: Hilmi Ufairah Hilwannisa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia dan nikmat-Nya kepada saya, sehingga pada akhirnya saya bisa membuat dan menyelesaikan makalah ini. Shalawat serta salam kita curahkan kepada Nabi Muhammad SAW., kepada kerabatnya, para shahabatnya dan kita sebagai umatnya hingga akhir zaman. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

Rasa terima kasih saya sampaikan kepada guru-guru dan teman-teman saya dalam membagi ilmunya kepada saya akhir pembuatan makalah ini.

Tujuan saya terhadap makalah ini, semoga tulisan yang saya buat bisa bermanfaat sehingga menjadi amal jariyah bagi saya dan yang membagikan ilmunya kepada saya.

Makalah yang saya buat ini mengenai tanaman Kembang Sepatu atau dalam bahasa ilmiah, *Hibiscus Rosa Sinensis L.*

Semoga makalah yang saya buat ini dapat menjadi pelajaran bagi kita semua. Sekian dari saya untuk pembaca,

Sentul, 18 Desember 2016

Hilmi Ufairah Hilwannisa

A. Pengertian



Kembang sepatu, tanaman yang memiliki nama ilmiah *Hibiscus rosa-sinensis* L adalah tanaman semak yang berasal dari Asia Timur yakni daerah sekitar Semenanjung Malaya (Malaysia). Kembang sepatu adalah tanaman semak suku Malvaceae yang berasal dari Asia Timur dan banyak ditanam sebagai tanaman hias di daerah tropis dan subtropis. Bunga besar, berwarna merah dan tidak berbau. Bunga dari berbagai kultivar dan hibrida bisa berupa bunga tunggal (daun mahkota selapis) atau bunga ganda (daun mahkota berlapis) yang berwarna putih hingga kuning, oranye hingga merah tua atau merah jambu.

Di berbagai daerah yang ada di Indonesia, tanaman ini dikenal dengan banyak sebutan. Di Aceh, tanaman ini dikenal dengan nama *Bungong Raja*. Sedangkan di Kepulauan Nias biasa disebut dengan nama *Soma-Soma*. Di daerah Bali, tanaman ini disebut *Waribang*. Di daerah Madura, tanaman ini akan disebut dengan nama *Bunga Rebong*. Di daerah Ternate lebih dikenal dengan nama *Ubu-Ubu*. Di daerah Gorontalo, bunga ini disebut dengan nama *Ulange*. Apabila kita mengunjungi tanah Sunda, orang-orang Sunda mengenalnya dengan nama *Kembang Wera*.

Di Malaysia, orang-orang memanggilnya dengan sebutan *Bunga Raya* karena bunga ini ditetapkan sebagai bunga nasional Malaysia pada tanggal 28 Juli 1960. Sedangkan di Jepang dikenal dengan nama *Gushonu Hana*.

Di daerah tropis seperti di Indonesia, tanaman ini berbunga sepanjang tahun, sedangkan pada daerah sub-tropis tanaman ini hanya berbunga dari musim panas (summer) hingga musim gugur. Pada daerah sub-tropis sebetulnya tanaman ini dapat berbunga sepanjang tahun dengan syarat yaitu dengan ditanam di rumah kaca (green house).

B. Morfologi

- **Habitus:** Termasuk ke dalam tanaman perdu atau semak tahunan yang tumbuh tegak. Tinggi tanaman bisa mencapai 3 meter.
- **Bunga:** Bunganya berbentuk terompet dengan diameter kurang lebih 6 cm sampai 20 cm, memiliki 5 kelopak bunga/lebih (), memiliki kelopak bunga tambahan yang membuat kelopak bunga terlihat belapis dua (*epicalyx*), tangkai putik berbentuk tabung

panjang hingga menjulur keluar dari bagian kelopak bunga yang dikelilingi tangkai sari berbentuk oval dan bertaburan serbuk sari, memiliki putik sari berbentuk tabung yang berwarna merah.

- **Buah dan Biji:** Pada umumnya tanaman ini tidak memiliki buah kecuali beberapa kultivar khusus. Buahnya berbentuk bulat lonjong kecil dengan diameter kurang lebih sekitar 4 mm, berwarna putih saat masih muda dan berubah warna menjadi coklat ketika sudah tua, biji berbentuk pipih dan berwarna putih.
- **Batang, Daun dan Akar:** Batangnya berbentuk bulat dan berkayu keras dengan diameter kurang lebih sekitar 9 cm yang berwarna ungu muda ketika masih muda dan berubah warna menjadi putih kotor ketika sudah tua. Daun Kembang Sepatu termasuk daun tunggal, tepi daunnya beringgit dengan ujung runcing dan pangkal tumpul, panjang kurang lebih sekitar 10 cm sampai 16 cm dan lebar kurang lebih sekitar 5 cm sampai 11 cm. Akar Kembang Sepatu ini termasuk akar tunggal, panjangnya kurang lebih sekitar 30 cm sampai 60 cm dengan warna coklat muda.

C. Klasifikasi

Kerajaan	<i>Plantae</i>
Divisi	<i>Spermatophyta/Magnoliophyta</i>
Kelas	<i>Magnoliopsida/Dicotyledonae</i>
Ordo	<i>Malvales</i>
Famili	<i>Malvaceae</i>
Genus	<i>Hibiscus</i>
Spesies	<i>Hibiscus Rosa Sinensis L</i>

D. Khasiat/Manfaat dan Kandungan

Tanaman Kembang Sepatu juga memiliki banyak manfaat bagi kesehatan. Khasiat yang dihasilkan oleh tumbuhan ini beserta caranya adalah:

1. Obat Saat Demam Malaria

Untuk meringankan demam malaria adalah dengan merebus 50 gram daun kembang sepatu dengan ½ liter air bersama dengan ½ lembar daun pepaya dan ditambahkan 10 gram garam Inggris. Rebus campuran tersebut hingga mendidih, kemudian saring dan minum lah airnya selagi masih hangat.

2. Mengatasi Susah Buang Air Besar

Untuk memperlancar BAB, caranya ambil daun kembang sepatu seperlunya kemudian campur dengan air yang sudah matang lalu diperas untuk diambil airnya. Minum air hasil perasan tersebut sampai habis.

3. Obat Sakit Panas

Ambil saja akar dari tanaman kembang sepatu, cuci bersih kemudian tumbuk hingga halus. Rebus dalam air mendidih selama 30 menit, kemudian saring. Minum airnya sekaligus.

4. Mengobati Gondongan

Untuk mengobati gondongan, gunakan perpaduan antara daun kembang sepatu dan tumbuhan waru landak secukupnya yang dihaluskan kemudian ditempelkan pada bagian yang sedang gondongan.

5. Batuk Berdahak dan Berlendir

Untuk mengatasi batuk berdahak ataupun batuk berlendir, ambil 2 kuntum bunga sepatu yang muda dan segar, kemudian di lumatkan dengan cara diremas menggunakan kedua atau satu tangan. Seduh dalam segelas gelas air panas, kemudian tutup gelas tersebut. Saring dan diamkan semalaman. Keesokan harinya masukkan madu secukupnya dan minum ramuan tersebut pagi hari sebelum makan.

6. Obat Penyakit Gonorrhea

Gonorrhea biasa juga disebut sebagai penyakit kencing nanah. Cuci bersih bunga kembang sepatu secukupnya, lalu direbus selama seperempat jam. Saring airnya dan biarkan semalaman. Di tempat saya istilahnya diembunkan. Esok paginya minum ramuan tersebut.

Kembang Sepatu ini juga bisa mengatasi penyakit:

1. Untuk obat sariawan
2. Meredakan sakit kepala
3. Mengobati luka
4. Mengatasi flu
5. Obat conjungtivitis/radang selaput depan mata
6. Obat bisul
7. Mengobati bronkhitis
8. Obat sakit kepala
9. Meredakan demam dan pilek
10. Obat keputihan
11. Menurunkan kadar kolesterol

12. Menurunkan kadar gula darah

Cara praktisnya, bisa dengan cara dibuat teh, diremas-remas, dan ditumbuk.

Kandungan yang ada di dalam tumbuhan inilah yang dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit. Daun, bunga, dan akar *Hibiscus rosa sinensis* mengandung flavonoida. Di samping itu daunnya juga mengandung saponin dan polifenol, bunga mengandung polifenol, akarnya juga mengandung tanin, saponin, skopoletin, cleomiscosin A, dan cleomiscosin C.

Tumbuhan ini juga memiliki kandungan ekstrak etanolik yang dapat menurunkan kadar kolesterol total dan serum trigliserida (20-30%), meningkatkan level HDL hingga 12% dan menurunkan kadar gula darah.

E. Kesimpulan

Sangat penting bagi kita mengetahui berbagai macam tanaman yang ada di muka bumi ini. Sehingga kita tahu, bahwa ternyata sangat banyak tanaman dengan khasiatnya masing-masing. Contohnya Kembang Sepatu ini. Walaupun ternyata ia termasuk ke dalam golongan semak belukar yang terkadang menjadi tanaman hias, ternyata tanaman ini memiliki banyak keunggulan.

Allah menciptakan seluruh yang ada di muka bumi ini PASTI ada manfaatnya. Walaupun rerumputan liar sekalipun. Namun, kebanyakan orang tidak menyadari semua itu, bahkan meremehkannya dan merusaknya. Tidak peduli apakah itu akan merugikan baginya atau tidak. Seperti dalam firman Allah Swt. Yang berbunyi:

“ Ya Tuhan Kami, tidaklah Engkau menciptakan semua ini sia-sia. Mahasuci Engkau, lindungilah kami dari azab neraka.” (QS. Ali ‘Imran : 191)

Lindungilah Bumi Allah dan manfaatkanlah dengan baik. Karena sesungguhnya semua itu bukan dipersembahkan untuk Allah, melainkan untuk kita sendiri. Segalanya Allah berikan kepada kita untuk dimanfaatkan dan tujuan utamanya yaitu agar kita bersyukur kepada Allah atas apa yang telah Dia berikan kepada seluruh umat manusia dan mengikuti seluruh petunjuk dari-Nya. Wallahu A’lam.

DAFTAR PUSTAKA

Al - Qur'anul Karim

<http://tanamanhiasan.com/manfaat-tanaman-hias-kembang-sepatu-untuk-kesehatan/>

<http://manfaatbuahdaun.blogspot.co.id/2014/10/manfaat-kembang-sepatu-untuk-pengobatan.html>

http://ccrc.farmasi.ugm.ac.id/?page_id=217

<http://100gambarbunga.blogspot.com/2014/05/klasifikasi-morfologi-bunga-sepatu-asal-usul.html>